UpPro School

CERTIFICATE

підвищення кваліфікації / advanced training

№CBT-4-0003 від 12.08.2025

засвідчує, що / certifies that

Байдецька Анастасія
Baidetska Anastasiia

з/from 29.04.2025 по/to 12.08.2025 отримав/ла практичні і теоретичні знання та навички та успішно завершив/ла в обсязі /received practical and theoretical knowledge and skills and successfully completed the course in the scope of

210 академічних годин (7 кредитів ЄКТС)

210 academic hours (7 ECTS credits)

курс підвищення кваліфікації **UpPro School «Основи Когнітивно - Поведінкової Терапії»** та отримав/ла спеціалізацію:
advanced training course **UpPro School "Basics of Cognitive - Behavioral Therapy"** and obtained specialization in:

КПТ - Консультант
CBT - Consultant

Ігор Лук'яненко
Засновник

Наталя Новгородська
Засновник

UPPRO SCHOOL

CERTIFIED ISO 29994:2021 EDUCATION

CERTIFIED ISO 9001:2015 COMPANY

UpPro School

УКРАЇНСЬКО-ПОЛЬСЬКИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ЦЕНТРАЛЬНО-ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

СВІДОЦТВО

ПРО ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

№CBT-4-0003

Байдецька Анастасія

з 29.04.2025 по 12.08.2025 підвищував (-ла) кваліфікацію за програмами:

Основи когнітивної терапії

90 год. (3 кредити ECTS)

Навчальний час

КПТ при роботі з запитами: тривога, ПТСР, соціальні розлади поведінки, обсесивно-компульсивні розлади, експерієнціальні техніки, нейронетипічні пацієнти, тощо.

120 год. (4 кредити ECTS)

Навчальний час

Та успішно опанував (-ла) змістові лінії навчання в обсязі **210 годин (7 кредитів ECTS)** - освітній компонент загальної компетенції за напрямком **“Основи когнітивно-поведінкової терапії”**

Директор АППРО СКУЛ / Director UPPRO SCHOOL

Новгородська Н. / Novhorodska N.

UpPro School

UKRAINIAN-POLISH HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION UNIVERSITY OF CENTRAL EUROPE

CERTIFICATE

OF CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT

№CBT-4-0003

Baidetska Anastasiia

he (-she) above mentioned has participated from 29.04.2025 to 12.08.2025 in the CPD programs:

Basics of cognitive therapy

90 hr (3 credits ECTS)

Educational hours

CBT when working with requests: anxiety, PTSD, social behavior disorders, obsessive-compulsive disorder, experiential techniques, neuroatypical patients, etc.

120 hr (4 credits ECTS)

Educational hours

And successfully completed the educational program totaling **210 hours (7 ECTS credits)** - an educational component of the general competence in the field of **"Basics of Cognitive behavioral therapy"**

В.О. Ректора ЦЄУ / Vice-rector CEU

Черненко Л. / Chernenko L.

ПРИВАТНЕ АКЦІОНЕРНЕ ТОВАРИСТВО “УКРАЇНСЬКО-ПОЛЬСЬКИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД “ЦЕНТРАЛЬНО-ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ” м. Київ

UpPro School

ДОДАТОК ДО СЕРТИФІКАТУ

№CBT-4-0003

Байдецька Анастасія

"КПТ-Консультант"

Программа навчання:

Модуль 1. Введення в когнітивно-поведінкову терапію.
Лекція 1. Основні принципи та підходи КПТ.
Лекція 2. Структура когнітивно-поведінкової терапії.
Практика 1. Рольові ігри "Перша зустріч із клієнтом: встановлення терапевтичного альянсу".
Модуль 2. Основи когнітивної терапії.
Лекція 1. Когнітивні спотворення і як вони впливають на поведінку.
Лекція 2. Техніки ідентифікації та конфігурації деструктивних думок.
Практика 1. Робота з когнітивними картами для ідентифікації спотворень у мисленні клієнта.
Лекція 3. Структура консультації клієнта: Основний чек-аркуш. Методи ведення розмови.
Лекція 4. Діагностика та формулювання проблеми клієнта (пацієнта), її розробка (первинне інтерв'ю, збирання інформації.). Формально-динамічні аспекти поведінки які потребують опрацювання.
Практика 2. Первинне інтерв'ю та побудова системи професійних взаємозв'язків (симуляції на прикладах кейсів).
Модуль 3. КПТ тривожних розладів.
Лекція 1. Діагностика КПТ тривожних розладів.
Лекція 2. Техніки роботи з тривожними розладами.
Практика 1. Застосування КПТ для роботи з тривожністю.
Модуль 4. КПТ при роботі з втратою та депресією.
Лекція 1. Діагностика КПТ при роботі з втратою та депресією.
Лекція 2. Техніки роботи з втратою та депресією.
Практика 1. Розробка та реалізація плану впливу на депресивні думки.
Модуль 5. КПТ при роботі з травмами та ПТСР.
Лекція 1. Діагностика ПТСР за допомогою КПТ.
Лекція 2. Техніки безпечного експонування та переробки травматичних спогадів.
Практика 1. Розробка та застосування програми безпечного експонування для випадку ПТСР.
Лекція 3. Ізраїльські протоколи роботи з травмами – частина 1.
Лекція 4. Ізраїльські протоколи роботи з травмами – частина 2.
Практика 2. Застосування КПТ для роботи по Ізраїльським протоколам.

APPENDIX TO THE CERTIFICATE

№CBT-4-0003

Baidetska Anastasiia

"CBT Consultant"

Training program:

Module 1. Introduction to Cognitive Behavioral Therapy (CBT).
Lecture 1. Fundamental Principles and Approaches of CBT.
Lecture 2. Structure of Cognitive Behavioral Therapy.
Practical 1. Role-Playing: "First Meeting with a Client: Establishing a Therapeutic Alliance"
Module 2. Basics of Cognitive Therapy.
Lecture 1. Cognitive Distortions and Their Impact on Behavior.
Lecture 2. Techniques for Identifying and Reconfiguring Destructive Thoughts.
Practical 1. Working with Cognitive Maps to Identify Distortions in Client's Thinking.
Lecture 3. Structure of a Client Consultation: Main Checklist. Conversation Techniques.
Lecture 4. Diagnosis and Formulation of the Client's (Patient's) Problem, Its Development (Initial Interview, Data Collection). Formal-Dynamic Aspects of Behavior That Need to Be Addressed.
Practical 2. Initial Interview and Building a System of Professional Relationships (Simulations Based on Case Studies).
Module 3. CBT for Anxiety Disorders.
Lecture 1. Diagnosis of CBT for Anxiety Disorders.
Lecture 2. Techniques for Working with Anxiety Disorders.
Practical 1. Application of CBT in Treating Anxiety.
Module 4. CBT in Working with Loss and Depression.
Lecture 1. Diagnosis of CBT for Loss and Depression.
Lecture 2. Techniques for Working with Loss and Depression.
Practical 1. Development and Implementation of a Plan to Address Depressive Thoughts.
Module 5. CBT in Working with Trauma and PTSD.
Lecture 1. Diagnosis of PTSD Using CBT.
Lecture 2. Techniques for Safe Exposure and Processing of Traumatic Memories.
Practical 1. Development and Application of a Safe Exposure Program for PTSD Cases.
Lecture 3. Israeli Protocols for Working with Trauma – Part 1.
Lecture 4. Israeli Protocols for Working with Trauma – Part 2.
Practical 2. Application of CBT in Working with Israeli Protocols.

Программа навчання:

Модуль 6. КПТ–терапія соціальних розладів поведінки.
Лекція 1. Діагностика та робота з соціальними розладами поведінки (домашнє насильство).
Лекція 2. Діагностика та робота з соціальними розладами поведінки (агресія).
Практика 1. Застосування КПТ для роботи з соціальними розладами.
Модуль 7. КПТ при обсесивно-компульсивному розладі (ОКР).
Лекція 1. Діагностика при роботі з ОКР.
Лекція 2. Специфічні техніки КПТ для роботи з ОКР (в якості консультанта).
Практика 1. Розробка та реалізація програми КПТ для клієнта з ОКР.
Модуль 8. Просунуті методи в КПТ: Експерієнціальні техніки.
Лекція 1. Введення в експерієнціальні техніки в КПТ.
Лекція 2. Рескриптинг та його застосування в КПТ.
Практика 1. Застосування експерієнціальних технік у роботі з клієнтами.
Модуль 9. КПТ з нейронетипічними пацієнтами.
Лекція 1. Визначення нейронетипічності. Відмінності та характеристики нейронетипічного розвитку.
Лекція 2. Адаптація технік КПТ для нейронетипічних пацієнтів: модифікації стандартних технік КПТ для підвищення їх ефективності.
Практика 1. Встановлення терапевтичного альянсу з нейронетипічними пацієнтами.
Модуль 10. Основні течії третьої хвилі.
Лекція 1. Розуміння Майндфулнес.
Лекція 2. Огляд технік Майндфулнес.
Практика 1. Практика застосування технік.

Training program:

Module 6. CBT for Social Behavioral Disorders.
Lecture 1. Diagnosis and Treatment of Social Behavioral Disorders (Domestic Violence).
Lecture 2. Diagnosis and Treatment of Social Behavioral Disorders (Aggression).
Practical 1. Application of CBT for Social Behavioral Disorders.
Module 7. CBT for Obsessive-Compulsive Disorder (OCD).
Lecture 1. Diagnosis in Treating OCD.
Lecture 2. Specific CBT Techniques for Working with OCD (as a Consultant).
Practical 1. Development and Implementation of a CBT Program for a Client with OCD.
Module 8. Advanced Methods in CBT: Experiential Techniques.
Lecture 1. Introduction to Experiential Techniques in CBT.
Lecture 2. Rescripting and Its Application in CBT.
Practical 1. Application of Experiential Techniques in Working with Clients.
Module 9. CBT with Neuroatypical Patients.
Lecture 1. Defining Neuroatypical: Differences and Characteristics of Neuroatypical Development.
Lecture 2. Adapting CBT Techniques for Neuroatypical Patients: Modifications of Standard CBT Techniques to Enhance Their Effectiveness.
Practical 1. Establishing a Therapeutic Alliance with Neuroatypical Patients.
Module 10. Key Currents of the Third Wave.
Lecture 1. Understanding Mindfulness.
Lecture 2. Overview of Mindfulness Techniques.
Practical 1. Practice in Applying the Techniques.

Ігор Лук'яненко
Засновник

Ihor Lukianenko
Co-Founder

Наталя Новгородська
Засновник

Natali Novgorodska
Co-Founder