

№CBT2-0148

UpPro School

СЕРТИФІКАТ

підвищення кваліфікації

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Мороз Надія

з 09.09.2024 по 09.12.2024 отримав/ла практичні і теоретичні знання та навички та успішно завершив/ла в обсязі **180 академічних годин** (6 кредитів ЄКТС) курс підвищення кваліфікації **UpPro School** **«Основи когнітивно-поведінкової терапії»** та отримав/ла спеціалізацію:

КПТ - Консультант

Ігор Лук'яненко
Засновник

Наталя Новгородська
Засновник

UPPRO SCHOOL



UpPro School

ДОДАТОК ДО СЕРТИФІКАТУ

№CBT2-0148

Мороз Надія

з 09.09.2024 по 09.12.2024 отримав/ла практичні і теоретичні знання та навички та успішно завершив/ла в обсязі **180 академічних годин** (6 кредитів ЄКТС) курс підвищення кваліфікації **«Основи когнітивно-поведінкової терапії»** та отримав/ла спеціалізацію:

КПТ - Консультант

Программа навчання:

Модуль 1. Введення в когнітивно-поведінкову терапію.

Лекція 1. Основні принципи та підходи КПТ.
Лекція 2. Структура когнітивно-поведінкової терапії.
Практика 1. Рольові ігри "Перша зустріч із клієнтом: встановлення терапевтичного альянсу".

Модуль 2. Основи когнітивної терапії.

Лекція 1. Когнітивні спотворення і як вони впливають на поведінку.
Лекція 2. Техніки ідентифікації та конфігурації деструктивних думок.
Практика 1. Робота з когнітивними картами для ідентифікації спотворень у мисленні клієнта.
Лекція 3. Структура консультації клієнта: Основний чек-аркуш. Методи ведення розмови.
Лекція 4. Діагностика та формулювання проблеми клієнта (пацієнта), її розробка (Первинне інтерв'ю, збирання інформації.). Формально-динамічні аспекти поведінки, які потребують опрацювання
Практика 2. Первинне інтерв'ю та побудова системи професійних взаємозв'язків (симуляції на прикладах кейсів).

Модуль 3. КПТ тривожних розладів.

Лекція 1. Діагностика КПТ тривожних розладів.
Лекція 2. Техніки роботи з тривожними розладами.
Практика 1. Застосування КПТ для роботи з тривожністю.

Модуль 4. КПТ при роботі з втратою та депресією.

Лекція 1. Діагностика КПТ при роботі з втратою та депресією.
Лекція 2. Техніки роботи з втратою та депресією.
Практика 1. Розробка та реалізація плану впливу на депресивні думки.

Модуль 5. КПТ при роботі з травмами та ПТСР.

Лекція 1. Діагностика ПТСР за допомогою КПТ
Лекція 2. Техніки безпечного експонування та переробки травматичних спогадів.
Практика 1. Розробка та застосування програми безпечного експонування для випадку ПТСР.
Лекція 3. Ізраїльські протоколи роботи з травмами - частина 1.
Лекція 4. Ізраїльські протоколи роботи з травмами - частина 2.
Практика 2. Застосування КПТ для роботи по Ізраїльським протоколам.

UpPro School

ДОДАТОК ДО СЕРТИФІКАТУ

№CBT2-0148

Модуль 6. КПТ-терапія соціальних розладів поведінки.

Лекція 1. Діагностика та робота з соціальними розладами поведінки (домашнє насильство).
Лекція 2. Діагностика та робота з соціальними розладами поведінки (агресія).
Практика 1. Застосування КПТ для роботи з соціальними розладами.

Модуль 7. **КПТ при обсесивно-компульсивному розладі (ОКР)**.

Лекція 1. Діагностика при роботі з ОКР.
Лекція 2. Специфічні техніки КПТ для роботи з ОКР (в якості консультанта).
Практика 1. Розробка та реалізація програми КПТ для клієнта з ОКР.

Модуль 8. **Просунуті методи в КПТ: Експерієнціальні техніки**.

Лекція 1. Введення в Експерієнціальні техніки в КПТ.
Лекція 2. Рескриптинг та його застосування в КПТ.
Практика 1. Застосування експериментальних технік у роботі з клієнтами.

Модуль 9. **КПТ з нейронетипічними пацієнтами**.

Лекція 1. Визначення нейронетипічності. Відмінності та характеристики нейронетипічного розвитку.
Лекція 2. Адаптація технік КПТ для нейронетипічних пацієнтів: Модифікації стандартних технік КПТ для підвищення їх ефективності.
Практика 1. Встановлення терапевтичного альянсу з нейронетипічними пацієнтами.

Модуль 10. **Основні течії третьої хвилі**.

Лекція 1. Розуміння Майндфулнес.
Лекція 2. Обзор Технік Майндфулнес.
Практика 1. Практика: Застосування технік.

Ігор Лук'яненко

Засновник

Наталя Новгородська

Засновник

УКРАЇНСЬКО-ПОЛЬСЬКИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ЦЕНТРАЛЬНО-ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

СВІДОЦТВО

ПРО ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

Мороз Надія

З 09.09.2024 до 09.12.2024 підвищував (-ла) кваліфікацію за програмами:

Основи когнітивної терапії

Назва

60 год. (2 кредити ECTS)

Навчальний час

КПТ при роботі з запитами: тривога, ПТСР, соціальні розлади поведінки, обсесивно-компульсивні розлади, експерієнціальні техніки, нейронетипічні пацієнти, тощо.

Назва

120 год. (4 кредити ECTS)

Навчальний час

Та успішно опанував (-ла) змістові лінії навчання в обсязі **180 годин (6 кредитів ECTS)** - освітній компонент загальної компетенції за напрямком **“Основи когнітивно-поведінкової терапії”**

Директор АППРО СКУЛ
Новгородська Н.

В.О. Ректора ЦЄУ
Черненко Л.

UKRAINIAN-POLISH HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION UNIVERSITY OF CENTRAL EUROPE

CERTIFICATE

OF HIGHER QUALIFICATION

Moroz Nadiia

from 09.09.2024 to 09.12.2024 upgraded qualification in programs:

Basics of cognitive therapy

Name

60 hr (2 credits ECTS)

Educational hours

CBT when working with requests: anxiety, PTSD, social behavior disorders, obsessive-compulsive disorder, experiential techniques, with neurotypical patients, etc.

Name

120 hr (4 credits ECTS)

Educational hours

And successfully completed the educational program totaling **180 hours (6 ECTS credits)** - an educational component of the general competence in the field of **"Basics of Cognitive behavioral therapy"**

Director UPPRO SCHOOL
Novhorodska N.

Vice-rector CEU
Chernenko L.

№CBT2-0148

СВІДОЦТВО

CERTIFICATE

№CBT2-0148